

ETAPE DEPARTEMENTALE CF2 ET CF3

FORTSCHWIHR Samedi 17.02.2024

[20 route de Colmar - 68320 FORTSCHWIHR](#)

Responsable de la compétition: Nathalie JEANNY

11h30 Ouverture de la salle

14h Réunion de juges

14h30 Début de la compétition CF2 et Tests physiques CF3

15h30 Pause

15h45 Début des passages CF3 et Tests physiques CF2 (15h20)

16h30 Remise des récompenses

ETAPE DEPARTEMENTALE CF2 ET CF3
FORTSCHWIHR Samedi 17.02.2024

14h30 Ordre de passage enchainements CF2

1er passage

Praticable 1: ML

Praticable 2: Massues

PFASTATT 1 (12)

PFASTATT 2 (7)
GUEBWILLER (5)

2ème passage

Praticable 1: ML

Praticable 2: Massues

PFASTATT 2 (7)
GUEBWILLER (5)

PFASTATT 1 (12)

15h30 Pause

15h45 Ordre de passage enchainements CF3

1er passage

Praticable 1: ML

Praticable 2: Massues

PFASTATT (10)

GUEBWILLER (4)
FORTSCHWHIR (4)

2ème passage

Praticable 1: ML
GUEBWILLER (4)
FORTSCHWHIR (4)

Praticable 2: Massues
PFASTATT (10)

14h30 Ordre de passage Tests physiques CF3

PFASTATT 1 (5 gyms)

- 1- Ecartés Droit / Gauche / Facial
- 2- Course 20m / Sautillés à la corde
- 3- Détente / Gainage
- 4- Pont / Fermeture

PFASTATT 2 (5 gyms)

- 1- Course 20m / Sautillés à la corde
- 2- Détente / Gainage
- 3- Pont / Fermeture
- 4- Ecartés Droit / Gauche / Facial

FORTSCHWIHR (4 gyms)

- 1- Détente / Gainage
- 2- Pont / Fermeture
- 3- Ecartés Droit / Gauche / Facial
- 4- Course 20m / Sautillés à la corde

GUEBWILLER (4 gyms)

- 1- Pont / Fermeture
- 2- Ecartés Droit / Gauche / Facial
- 3- Course 20m / Sautillés à la corde
- 4- Détente / Gainage

15h30 **Ordre de passage Tests physiques CF2**

PFASTATT 1 (8 gyms)

- 1- Ecart Facial / Fermeture
- 2- Course 20m / Sautillés à la corde
- 3- Détente / Gainage

PFASTATT 2 (8 gyms)

- 1- Course 20m / Sautillés à la corde
- 2- Détente / Gainage
- 3- Ecart Facial / Fermeture

PFASTATT 3 (3 gyms) + GUEBWILLER (5 gyms)

- 1- Détente / Gainage
- 2- Ecart Facial / Fermeture
- 3- Course 20m / Sautillés à la corde

JURY Enchainements

Jury identique pour les CF2 et CF3

Jury 1: ML

Difficulté Nathalie
Pfastatt
Exé Fortschwihr
Guebwiller

Jury 2: Massues

Difficulté Fortschwihr
Guebwiller
Exé Pfastatt
Guebwiller

JURY Tests physiques

Jury identique pour les CF2 et CF3

Tests CF3

Tests 1: Ecart Droit / Gauche / Facial
Pfastatt + Fortschwihr

Tests 2: Course 20m / Sautillés à la corde
Pfastatt + Guebwiller

Tests 3: Détente / Gainage
Fortschwihr + Guebwiller

Tests 4: Pont / Fermeture
Pfastatt + Fortschwihr

Tests CF2

Tests 1: Ecart Facial / Fermeture
Pfastatt + Fortschwihr

Tests 2: Course 20m / Sautillés à la corde
Pfastatt + Guebwiller

Tests 3: Détente / Gainage
Fortschwihr + Guebwiller