

COMITE DEPARTEMENTAL 68

PROJET EDUCATIF

Table des matières

Présentation	2
1. public accueilli.....	6
2. objectifs du stage.....	7
3. animations.....	8
4. repartition du temps.....	9
5. communication avec les parents.....	10
6. protocole sanitaire.....	11

PRESENTATION

Le CD GYM 68 en partenariat avec les clubs supports du département 68 organise des stages durant les vacances d'été

- **L'organisateur**



Comité Départemental de Gymnastique du Haut-Rhin (CD GYM 68)
6 rue Bellevue Didenheim
68350 BRUNSTATT-DIDENHEIM

L'objectif du CDGYM est de faire :

- découvrir les différentes disciplines gymniques aux enfants
- de promouvoir le sport dans sa globalité (sport pour tous, la compétition, la vie associative etc.),
- de promouvoir l'héritage des jeux olympiques de Paris 2024 et ses valeurs,
- de proposer une action de sensibilisation aux violences sexuelles en milieu sportif
- permettre une animation sur son territoire.

Au plan national, la FFGym ce sont :

1482 clubs,
Plus de 330 000 licenciés,
23 pôles France & pôles Espoir
18 Comités Régionaux dont 5 en DOM-TOM
98 Comités Départementaux
68 gymnastes en équipe de France
75 cadres d'Etat
et des milliers d'entraîneurs, d'éducateurs, de juges et de bénévoles !

et également des valeurs :

Respect

Respecter autrui (dirigeants, entraîneurs, juges, adversaires...)

Respecter les règles sportives

Respecter l'environnement (matériel, équipement, nature)

Engagement

Développer le goût de l'effort et donner son maximum (dépassement de soi)

Entreprendre en surmontant les difficultés

Solidarité

Collaborer avec son groupe (équipe, club, fédération, pays)

Progresser ensemble (se soutenir et s'entraider pour avancer ensemble)

Excellence

Rechercher la perfection et la beauté du geste

Organiser sa pratique en maîtrisant les risques

Équilibrer et rééquilibrer son corps en permanence

Rechercher la précision en toutes circonstances

Responsabilité

Assumer sa présentation, sa prestation devant les autres

Accepter d'être jugé par les autres

S'exprimer avec authenticité (sans tricher avec soi-même ou avec les autres)

Plaisir

Pratiquer par plaisir, et pour le plaisir

Pratiquer avec le plaisir comme source de progrès

Rechercher l'épanouissement personnel et collectif

Partager les émotions sportives

Au plan départemental, le CD GYM 68 c'est :

Une structure déconcentrée de la Fédération Française de Gymnastique (FFGym).

Près de 7000 licenciés

35 clubs affiliés

18 membres élus au comité directeur

75 bénévoles actifs sur les compétitions, formations, stages

LES HEBERGEMENTS

1. L'hébergement au Centre Sportif Régional d'Alsace (CSRA)

5 Rue des Frères Lumière 68100 - 68350 Mulhouse

Site internet: <https://www.m2a.fr/sports-loisirs/centre-sportif-regional-alsace/>

- 1 restaurant
- Des chambres de 2 à 6 lits

Cet établissement comprend un restaurant où seront pris les petits déjeuners, déjeuner et les repas du soir ; ainsi que des chambres où dormiront les stagiaires et les membres de l'équipe d'encadrement.

2. L'hébergement : Le Grand Hôtel

1 rue de la gare 68140 Munster Tel. 03.89.77.30.37

Site internet: <https://grand-hotel-munster.fr/>

- 1 salle d'animation
- 1 restaurant
- Des chambres de 4 lits
- Capacité d'accueil : 36 lits
- 1 jardin public
- 1 piscine

Cet établissement comprend un restaurant où seront pris les petits déjeuners, déjeuner et les repas du soir ; ainsi que des chambres où dormiront les stagiaires et les membres de l'équipe d'encadrement.

LES ENTRAÎNEMENTS

• La salle spécialisée de gymnastique du CSRA

5 Rue des Frères Lumière 68100 - 68350 Mulhouse

Les activités gymniques et entraînements s'effectueront dans la salle spécialisée du club de Mulhouse Gym Alsace, louée au CSRA

Celle-ci est équipée pour la gymnastique Féminine, Masculine. Elle comprend tous les agrès masculins, féminins, et des trampolines, ainsi qu'une multitude d'éléments pédagogiques en mousse servant à l'apprentissage de la discipline.

Le complexe possède également des vestiaires, douches et toilettes

- **La salle de gymnastique** du COSEC de Munster
Rue du Dr Heid - 68160 MUNSTER
(Salle spécialisée de gymnastique / Mur d'escalade / Dojo)

Les activités gymniques et entraînements s'effectueront dans la salle spécialisée du club de la Munstérienne, mise à disposition par la Ville de Munster

Celle-ci est équipée pour la gymnastique Féminine, Masculine. Elle comprend tous les agrès masculins, féminins, et des trampolines, ainsi qu'une multitude d'éléments pédagogiques en mousse servant à l'apprentissage de la discipline.

La salle possède également des vestiaires, douches et toilettes

1. PUBLIC ACCUEILLI

Ces stages sont réservés aux filles et garçons de 7 ans à 17 ans.

Nous sommes en capacité d'accueillir maximum 48 enfants par semaine encadrés par une équipe d'animateurs diplômés (BAFA et diplômés d'Etat et/ou fédéral).

a. Modalités de participation :

- Être licencié à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym)

b. Protocole d'Accueil Individualisé

Un protocole peut être mis en place par la famille, le CDGYM 68 et le médecin en charge de l'enfant.

Celui-ci permet de traiter une allergie alimentaire ou médicamenteuse et définit les conditions d'accueil, les rôles et les modalités d'intervention.

Il permet également de réagir en cas de déclenchement de certaines maladies de l'enfant (ex. épilepsie, diabète, asthme), et de les accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Il est spécifié si le PAI concerne une allergie alimentaire, une condition (ex : asthme, diabète, épilepsie) et la procédure à suivre.

2. OBJECTIFS DU STAGE

Permettre aux gymnastes licenciées à la FFGym:

- D'enrichir leur socialisation et vie en groupe en apprenant la notion de groupe, vivre avec les autres en collectivité et favoriser la cohésion, respect des autres
- De découvrir différentes activités gymniques (gymnastique artistique, Trampoline, et autres)
- De favoriser la dépense d'énergie, par une prise en charge individualisée des enfants,
- De respecter des consignes,
- Participation à d'autres activités sportives ou culturelles
- Développer la curiosité des stagiaires
- De prendre du plaisir en pratiquant son sport favori dans un contexte différent de l'entraînement habituel. Les entraînements de gymnastique seront l'occasion de découvrir un nouvel environnement, de nouveaux entraîneurs et de démarrer éventuellement l'apprentissage de nouveaux éléments.
- De découvrir les valeurs de l'olympisme, à travers des grands jeux et plusieurs animations sur cette thématique
- De sensibiliser ce jeune public aux violences qui peuvent exister dans le milieu sportif

3. ANIMATIONS

Différents types d'animations seront proposés :

Les animations gymniques, sportives et culturelles en journée et des activités de veillée pour les soirées.

L'équipe d'encadrement mettra en place les différentes animations la veille du jour dit ou lors du déjeuner.

a. Animations gymniques

Des demi-journées seront consacrées à la découverte des différentes activités gymniques existantes au sein de la FFGym.

Les entraînements auront lieu en salle de gymnastique spécialisée

Différents groupes de niveaux et d'âge seront formés de 6 à 8 gymnastes par groupe.

Lors des entraînements, des cycles de 40 minutes de travail seront mis en place sous forme de travail collectif, de circuits ou d'ateliers.

Une pause entre chaque changement vers une autre activité sera proposée.

Le matériel pédagogique de la salle sera mis à leur disposition.

b. Animations diverses

- Les après-midis seront consacrées à différentes activités culturelles ou sportives.
 - Zoo de Mulhouse
 - Piscine de Mulhouse ou Munster
 - Mini Golf
 - Grand Jeu – Escape Game
 - Escalade
- Les soirées seront des moments de détente et d'amusement avant le retour au calme pour passer une nuit reposante.

4. REPARTITION DU TEMPS

Journée type

- 7h45 Réveil
- 8h00-8h30 Petit déjeuner
- 9h00-12h00 Gymnastique
- 12h30-13h30 Déjeuner
- 13h30-14h30 Temps calme
- 14h30-17h00 Animation de l'après-midi
- 16h00 Goûter
- 17h00-18h30 Temps calme (possibilité d'appel téléphonique à ce moment-là)
- 19h00 Dîner
- 19h45 Animation du soir
- 21h Coucher (échelonné, à adapter en fonction de l'âge)

Les déplacements et les trajets

Les trajets pour se rendre aux différentes activités s'effectueront à pieds ou via le réseau de transport en commun Soléa.

5. COMMUNICATION AVEC LES PARENTS

Les parents n'ont pas accès au lieu du stage durant la semaine afin de développer l'autonomie de leur enfant.

Un accueil téléphonique est effectué chaque fin de journée entre 17h00 et 18h30.

Les parents pourront suivre les aventures du stage vacances via une [Page Facebook dédiée au stage](#).

6. PROTOCOLE SANITAIRE

Un protocole sanitaire sera mis en place en fonction des décisions sanitaires gouvernementales, fédérales (FFGym) et des ACM du moment.